



Ministerul Educației și Cercetării
Consiliul Județean Cluj
Inspectoratul Școlar Județean Cluj
Școala Profesională Specială SAMUS, Cluj-Napoca
400574, Str. Ialomiței nr. 17, Cluj-Napoca, Tel.: 0264/444877
E-mail: samsamuscj@yahoo.com; <http://www.spsamus.ro/>

Nr. 4000/15.10.2025

Avizat, CP: 15.10.2025

Aprobat, CA: 15.10.2025

Vizat

Director, Vâtcă Gabriel



PROGRAM

SĂPTĂMÂNA ȘCOALA ALTFEL AN ȘCOLAR 2025 - 2026

Ziua/ data	Clasa	Ora	Tema activității	Domeniul	Profesori coordonatori	Locul de desfășurare
Luni 20.10.2025	a V-a	8.00- 9.00	Sport și viață sănătoasă	Cultural	prof. Gordan Cristina, prof. Condor Adrian	Curtea școlii
		9.00- 12.00	Activitate în cadrul RASG în cadrul Proiectului Minții tinere, decizii sănătoase - prevenirea jocului patologic de noroc	Dezvoltare personală	Prof. Marian 9.00-12.00 prof. Gordan C 9.00-10.00 prof. Condor A 09.00-10.00 Prof. Ruba Antonia 10.00-14.00	Sala festivă
		12.00- 14.00	La film	Artistic	Prof. Ruba A	Sala de clasă

	a VI-a	8.00-12.00	Activitate în cadrul RASG în cadrul Proiectului Minții tinere, decizii sănătoase - prevenirea jocului patologic de noroc	Dezvoltare personală	Prof. Dimitriu L Prof. Balan Irina	Sala festivă
		12.00-14.00	Atelier de brodat	Artistic	Prof. Balan Trina	Sala de clasă
	a VII-a	8-9.00	Chipsurile și online-ul - Dependența de tehnologie digitală	Educațional	Prof. Mărginean A Prof. Bulgar Ioana	Sala de clasă
		9.00-12.00	Activitate în cadrul RASG în cadrul Proiectului Minții tinere, decizii sănătoase - prevenirea jocului patologic de noroc	Dezvoltare personală	Mărginean Anca Bulgar Ioana	Sala festivă
		12.00-14.00	Activități sportive	Sportiv	Condor Adrian Bulgar Ioana	Teren sport
	a VIII-a A	8.00-09.00	"Vizionare film- World War II" - NETFLIX	Cultural	Prof. Jiman Pop L	sala de clasă
		09.00-12.00	Activitate în cadrul RASG în cadrul Proiectului Minții tinere, decizii sănătoase- prevenirea jocului patologic de noroc	Dezvoltare personală	Prof. Jiman Pop L Prof. Cristea M	Sala festivă
		12.00-14.00	Descoperim Clujul de altădată - O călătorie în timp"	Cultural	Prof. Jiman Pop L Prof. Cristea M Prof. Budurache A	Sala de clasă
	a VIII-a B	8.00-12.00	Activitate în cadrul RASG în cadrul Proiectului Minții tinere, decizii sănătoase - prevenirea jocului patologic de noroc	Dezvoltare personală	Prof. Maxim C Prof. Pavel Denisa 10.00-12.00 Prof. Condor A 10.00-12.00	Sala festivă
		12.00-14.00	Toamna în culori	Artistic	Prof. Maxim C Prof. Pavel Denisa	Sala de clasă
Marti, 21.10.2025	a V-a	8.00-10.00	Cum să înțelegem muzica GISELLE -ADOLPH ADAM	Artistic	Prof. Marian A	Sala de clasă

		10.00-12.00	Atelier de scriere creativă „ Cum să scriu propria poveste	Dezvoltare personală	Prof. Marian A Prof. Ruba A.	Cabinet TS
		12.00-14.00	Grădinarii	Științific	Prof. Ruba A.	Parcul școlii
	a VI-a	8.00-10.00	Dependența digitală	Educațional	Prof. Dimitriu L Prof. Balan Irina 09.00-10.00	Sala de clasă
		10.00-12.00	Atelier de film - Film mut	Artistic	Prof. Dimitriu L Prof. Balan Irina	Sala de clasă
		12.00-14.00	Treasure hunt	Educațional	Prof. Balan Trina	Parcul școlii
	a VII-a	08.00-12.00	Ateliere de nutriție și educație financiară	Educație financiară Educație pentru sănătate	Prof. Mărginean A Prof. Moldovanu A Prof. Stan Dorina Prof. Bulgar Ioana Prof. Cosma C 09.00-10.00	Cluj-Napoca, sediul School of Health
	a VIII-a A	08.00-11.00,,	"Schimbările apărute în adolescență"	Dezvoltare personală	Prof. Gordan C Prof. Jiman Pop 10.00-11.00 Prof. Cristea M 10.11-11.00 Prof. Cosma C 11.00-12.00	Sala de clasă
		11.00-14.00	Atelier culinar- minnie pizza și banana pancake	Educație pentru sănătate	Prof. Jiman Pop L 11.00-13.00 Prof. Cristea 11.00-14.00 Prof. Cosma C 11.00-12.00	Laborator patiserie - Școala Profesională Specială Samus

	a VIII-a B	08.00-12.00	Ateliere practice	Științe	Prof. Maxim C Prof..Moldovanu 08.00-11.00 Prof. Pavel D 9.00-12.00 Prof. Cosma C 12.00-13.00	Cluj-Napoca, sediul School of Health
	a VIII-a B	12.00-14.00	Explorare și mișcare	Sportiv	Prof. Pavel D Marginean Anca 12.00-13.00	Parcul Central
Miercuri, 22.10.2025	a V-a	08.00-09.00	Jocurile copilăriei	Sportiv	Prof. Marian A Prof. Moldovanu A	Parcul școlii
		09.00-10.00	Și sfinții au fost copii	Cultural	Prof. Marian A Prof. Ivașcu Anuța	Sala de clasă
		10.00-12.00	Desene pe asfalt	Artistic	Prof. Stan Dorina Prof. Ruba Antonia Prof. Marian A	Curtea școlii
		12.00-14.00	Mâncăm sănătos	Științific	Prof. Ruba Antoni	Parcul școlii
	a VI-a	08.00-10.00	Arta în tehnologie	Artistic	Prof. Gordan C	Sala de clasă
		10.00-12.00	Biblia pe înțelesul copiilor	Cultural	Prof. Ivașcu Anuța 10.00-11.00 Prof. Dimitriu L Prof. Balan Irina	Capela
		12.00-14.00	Cărțile copilăriei ecranizate	Cultural	Prof. Balan Irina	Sala de clasă
	a VII-a	08.00-10.00	Căi și terapie	Cultural	Prof. Mărginean A	Capelă SPSS
		10.00-14.00	Echitație	Sportiv	Prof. A.Mărginean Prof. Bulgur Ioana	Wonderland Resort, Cluj

		10.00-14.00	Animale preferate	Educativ	Prof. Budurache A Prof. Bulgm Ioana	Centrul Agrement Moara de vânt
	a VIII-a A	08.00-10.00	"Muzica în viața tinerilor"	Cultural	Prof. Popa Ștefan Prof. Jiman Pop Laura 09.00-10.00	Sala de clasă
		10.00-14.00	„360 °- Travel inside the Great Pyramid of Giza” - tur virtual	Cultural	Prof. Cristea M Prof. Jiman Pop Laura 10.00-13.00 Prof. Ivascu Anuta 10.00-12.00	Sala de clasă
	a VIII-a B	08.00-10.00	Jocuri distractive	Sportiv	Prof. Stan Dorina Prof. Szolds Eniko 08.00-09.00 Prof. Ivascu Anuta 09.00-10.00	
		10.00-12.00	Schimbările apărute în adolescență	Dezvoltare personală	Prof. Stan Dorina Prof. Gordan C Prof. Pavel Denisa Prof. Maxim Camelia 10.00-11.00	Sala de clasă, Asociația Clujul pentru Viață
		12.00-14.00	Prevenție consum de substanțe	Dezvoltare personală	Prof. Pavel Denisa Prof. Ivascu Anuta 12.00-13.00	Sala de clasă, Asociația Preventis
	a V-a	08.00-10.00	Board games	Artistic	Prof. Marian A Prof. Ruba Antonia Prof. Marginean Anca 08.00-09.00	Sala de clasă
		10.00-14.	Explorator	Științific	Prof. Ruba Antonia Prof. Szolds E 10.00-12.00	Grădina Botanica
Vineri, 24.10.2025	a VI-a	08.00-10.00	Fii activ, fii sănătos!	Sportiv	Prof. Popa Ștefan Prof. Szolcs Eniko	Terenul de sport
		10.00-	Hands on tech	Științific	Prof. Vâtcă Gabriel	Sala de clasă,

		12.00			Prof. Dimitriu L 10.00-1 1.00 Prof. Balan Irina Prof. Marian A 10.00-1 1.00	Asociatia ETIC
		12.00- 14.00	A venit toamna - colaj de toamnă	Artistic	Prof. Balan Irina	Parcul școlii
	a VII-a	08.00- 12.00	Atelier culinar	Educativ	Prof. Mărginean A 09.00-10.00 Prof. Bulgur Ioana	Atelier patiserie SPSS
		12.00- 13.00	Activitati sportive	Sportiv	Prof. Szolds Eniko	Teren sport
	a VIII-a A	08.00- 11.00	"Constriște-ți farfuria sănătoasă"	Educație pentru sănătate	Prof. Budurache A Prof. Jiman Pop 9.00-11.00 Prof. Cristea M 09.00-11.00	Sala de clasă
		11.00- 13.00	„Alege viața, nu substanțele"	Educație pentru sănătate	Prof. Cristea Mihaela	Sala de clasă
		13.00- 14.00	Activitati sportive	Sportiv	Szolds Eniko	Teren sport
	a VIII-a B	08.00- 09.00	Specializarea preferată	Tehnic	Prof. Maxim Camelia	Atelierele școlii
		09.00- 11.00	Atelier de gătit sănătos	Tehnic	Prof. Maxim C Prof. Pavel Denisa	Atelierul de patiserie
		11.00- 14.00	Fair-play	Sportiv	Prof. Maxim C Prof. Pavel Denisa	Sala de clasă

Întocmit

Prof. Dim sr



Nr. 4001/15.10.2025



Ministerul Educației și Cercetării
Consiliul Județean Cluj
Inspectoratul Școlar Județean Cluj
Școala Profesională Specială SAMUS, Cluj-Napoca
400574, Str. Ialomiței nr. 17, Cluj-Napoca, Tel.: 0264/444877
E-mail: samsamusclj@yahoo.com: <http://www.spsamus.ro/>

Avizat, CP: 15.10.2025

Aprobat, CA: 15.10.2025

Vizat

Director, Vâtcă Gabriel



ORAR
SĂPTĂMÂNA ȘCOALA ALTFEL
AN ȘCOLAR 2025 - 2026

Ziua/ data	Clasa	Ora	Profesori coordonatori
Luni 20.10.2025	a V-a	08.00-11.00	Gordan Cristina
		09.00-12.00	Marian Anamaria
		08.00-10.00	Condor Adrian
		10.00-14.00	Ruba Antonia
	a VI-a	08.00-12.00	Dimitriu Lacramioara
		08.00-14.00	Balan Irina
	a VII-a	08.00-12.00	Marginean Anca
		12.00-14.00	Condor Adrian
		08.00-14.00	Bulgur Ioana
	a VIII-a	08.00-14.00	Jiman Pop Laura

	A	09.00-14.00	Cristea Mihaela
		12.00-14.00	Budurache Anca
	a VIII-a B	08.00-14.00	Maxim Camelia
		10.00-12.00	Condor Adrian
		10.00-14.00	Pavel Denisa
Marti, 21.10.2025	a V-a	08.00-12.00	Marian Anamaria
		10.00-14.00	Ruba Antonia
	a VI-a	08.00-12.00	Dimitriu Lacramioara
		09.00-14.00	Balan Irina
	a VII-a	08.00-12.00	Marginean Anca
		08.00-12.00	Moldovanu Ana
		08.00-12.00	Stan Dorina
		08.00-12.00	Bulgur Ioana
		09.00-10.00	Cosma Cosmina
	a VIII-a A	08.00-11.00	Gorclan Cristina
		10.00-13.00	Jiman Pop Laura
		11.00-12.00	Cosma Cosmina
		10.00-14.00	Cristea Mihaela
	a VIII-a B	08.00-12.00	Maxim Camelia
		08.00-11.00	Moldovanu Ana
		09.00-14.00	Pavel Denisa
		12.00-13.00	Marginean Anca
		12.00-13.00	Cosma Cosmina
Miercuri, 22.10.2025	a V-a	08.00-12.00	Marian Anamaria
		08.00-09.00	Moldovanu Ana
		09.00-10.00	Ivascu Anuta
		10.00-12.00	Stan Dorina
		10.00-14.00	Ruba Antonia
	a VI-a	08.00-10.00	Gordan Cristina
		10.00-11.00	Ivascu Anuta
		10.00-12.00	Dimitriu Lăcrămioara

		10.00-14.00	Balan Irina
		08.00-10.00	Marginean Anca
		10.00-13.00	Marginean Anca
		10.00-14.00	Bulgur Ioana
	a VIII-a A	08.00-10.00	Stan Dorina
		09.00-12.00	Jiman Pop Laura
		09.00-14.00	Cristea Mihaela
	a VIII-a B	08.00-09.00	Ivascu Anuta
		10.00-14.00	Maxim Camelia
		10.00-14.00	Pavel Denisa
Joi, 23.10.2025	a V-a	8.00-10.00	Ana
		10.00-14.00	Marian Anamaria
		10.00-14.00	Ruba Antonia
	a VI-a	08.00-12.00	Bernard Carmen
		08.00-12.00	Dimitriu Lacramioara
		10.00-14.00	Balan Irina
	a VII-a	08.00-10.00	Marginean Anca
		08.00-10.00	Gordan Cristina
		08.00-09.00	Ivascu Anuta
		10.00-13.00	Budurache Anca
		10.00-14.00	Bulgur Ioana
		08.00-10.00	Popa Stefan
	a VIII-a A	09.00-13.00	Jiman Pop Laura
		10.00-14.00	Cristea Mihaela
		10.00-12.00	Ivascu Anuta
		08.00-12.00	Stan Dorina
	a VIII-a B	08.00-09.00	Szolds Eniko
		10.00-12.00	Gordan Cristina
		09.00-10.00	Ivascu Anuta
		10.00-11.00	Maxim Camelia
		10.00-14.00	Pavel Denisa
		08.00-09.00	Marginean Anca
Vineri, 24.10.2025	a V-a	08.00-10.00	Marian Anamaria
		08.00-09.00	Marginean Anca

		10.00-12.00	Szolds Eniko
		08.00-14.00	Ruba Antonia
	a VI-a	08.00-10.00	Popa Stefan
		10.00-13.00	Vătcă Gabriel
		10.00-11.00	Dimitriu Lacramioara
		10.00-14.00	Balan Irina
		10.00-11.00	Marian Anamaria
		08.00-10.00	Szolds Eniko
	a VII-a	09.00-10.00	Marginean Anca
		08.00-12.00	Bulgur Joana
		12.00-13.00	Szolds Eniko
	a VIII-a A	08.00-11.00	Budurache Anca
		09.00-11.00	Jiman Pop Laura
		09.00-13.00	Cristea Mihaela
		13.00-14.00	Szolds Eniko
	a VIII-a B	08.00-11.00	Maxim Camelia
		09.00-14.00	Pavel Denisa

Întocmit,
Responsabil orar,
Pror., **Marian Anamaria** 41